



保良局地區支援中心(沙田)

Po Leung Kuk District Support Centre (Shatin)

# 2026年 7至9月 季訊



會員作品

## 目錄

|       |                              |       |                     |
|-------|------------------------------|-------|---------------------|
| 1     | 報名須知                         | 21    | 2026 年暑期活動報名流程      |
| 2     | 中心資訊站                        | 22-24 | 2026 年暑期暫顧系列 ~ 奇趣天地 |
| 3     | 中心會員統計 & 服務質素標準 (SQS)        | 25-26 | 2026 年暑期活動系列 ~ 主題活動 |
| 4-5   | 專職專欄介紹                       | 27-28 | 2026 年暑假活動系列 ~ 戶外活動 |
| 6-9   | 活動回顧及花絮                      | 29    | 暑期活動報名表             |
| 10-11 | 中心訓練服務 (跳躍教室)                | 30-31 | 照顧者支援服務             |
| 12-13 | 嚴重殘疾人士日間照顧服務                 | 32    | 社區教育及義工服務           |
| 14    | 特殊學校離校生專隊服務                  | 33    | 專職醫療服務              |
| 15    | 個發服務「2+1」計劃                  | 34    | 中心服務介紹              |
| 16    | 中心暫顧服務                       | 35    | 其他服務介紹              |
| 17-18 | 週六興趣班系列 ~2026 年 7-9 月 (持續課程) | 36    | WhatsApp 廣播同意書      |
| 19    | 中心活動概覽                       | 37    | 惡劣天氣安排              |
| 20    | 2026 年暑期暫顧 / 活動安排            |       |                     |

## 意見發表途徑

歡迎各位對本服務提供意見，  
方法如下：

1. 郵寄意見到本中心
2. 使用資源中心的意見箱
3. 向職員 / 中心主任反映



1. 參加者需先登記成為本中心會員，入會前請先預約社工安排面見，會員費每年 \$21。
2. 參加者需持有中心**有效**會籍，以參與各項服務 / 活動報名。
3. 各項活動於活動舉行前一個月開始接受報名，以**先報先得**形式，請於留位後**五天內**繳交所有款項，否則參加活動資格將自動被取消。(興趣班持續課程及假期活動除外)
4. 長假期活動報名按報名流程，其他活動則可致電預留活動名額。
5. 繳費方法：可以現金或支票形式繳交；若以支票付款，請將支票劃線，抬頭為「保良局」/「Po Leung Kuk」；支票背後請自行填寫參加者姓名、電話及所報活動名稱。
6. 活動退款：
  - a) 若報名人數不足或因天氣關係而取消(詳見惡劣天氣安排)，參加者將獲通知有關活動退款或補堂安排。
  - b) 參加者可於**活動前兩星期**取消報名，惟只可退回 50% 已繳交費用。
  - c) 如需退款，請保留單據至活動完結。如單據遺失，家長須以書面申報原因，方可退款。
  - d) 如獲退款資格，請於接獲通知後**兩星期內**，憑**收據**於中心辦理退款手續，逾期作廢。
7. 請準時接送會員。**若早到或超時逾 15 分鐘**，需以託管服務形式收費，每小時 \$5.1；若活動舉行前或後需要託管服務，請**預早三日**通知當值職員，以便安排人手。
8. 如會員需職員協助按時派藥，藥物須為註冊西醫提供，藥袋需註明藥物成份及服用時間。
9. 會員若遇意外受傷，中心會將其送往就近公立醫院診治，家長獲通知後請立即前往跟進。
10. 活動中所拍攝之相片，有機會用作本局宣傳服務之用途。
11. 所有興趣班課程須全期繳費。
12. 興趣班課程除因覆診或其他個人因素之外，會員若因病缺席，需於兩星期內把有效病假證明交回中心，以便作退款安排。
13. 若參加者為低收入家庭，可申請活動減費，並需於**活動前六星期**向社工查詢，提出申請。
14. 如有任何查詢，歡迎於辦公時間致電 3749 9311 與中心當值職員聯絡。

## 中心午膳事宜

各位家長 / 會員：

如果大家需要取消已預訂的午膳（星期一至五），請於早一個工作天下午 3 時或之前，致電中心 ☎ (3749-9311) 通知職員取消午膳，以減少訂餐數目，以免造成不必要的浪費。謝謝合作！

## 會員續會

各位會員，你們的會籍是否到期了？請檢查一下。會籍有效期為續會該月起計一年，各會員可於會籍到期**半年前**到中心辦理續會手續，會費 \$21。謝謝大家！

## 資料更新

如會員資料（地址、電話等）有更新，請於辦公時間通知中心。

## 新入職同事

**司機 - 張家傑**

大家好！我是新入職嘅司機張 SIR (Jay)，相信部份同事和會員曾見過我的寵物。對！我是個爬蟲愛好者，但大家不知道，我亦是一個爬蟲教育團體的義工，出席不同活動，讓人認識及接觸爬蟲，同時帶出生命教育訊息，希望不會太多人覺得我奇怪吧！哈哈～



## 離職同事

導師陳靜汶姑娘已於 27/4 離職。在此感謝她對中心的付出，祝她生活愉快！

## 童軍活動



我哋攞咗地壺比賽「冠軍」，YEAH！

## 男女比例

|   |       |
|---|-------|
| 男 | 66.4% |
| 女 | 33.6% |

## 年齡分佈

|         |       |
|---------|-------|
| 6~20 歲  | 36.7% |
| 21~40 歲 | 41.1% |
| 41~59 歲 | 15.1% |
| 60 歲以上  | 7.1%  |

會員人數：384 人

資料截止至：31/3/2026

## 服務質素標準 (SQS) 簡介

### 標準 5 ~ 人力資源

服務單位 / 機構實施有效的職員招聘、簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則。

### 標準 6 ~ 計劃、檢討及評估

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者、職員及其他關注人士就服務單位的表現提出意見。

### 標準 7 ~ 財政管理

服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理。

### 標準 8 ~ 法律責任

服務單位遵守一切有關的法律責任。

# 【聲線保護】

言語治療師：蔡善欣姑娘

大家有沒有試過聲沙、喉嚨乾痛，甚至「講不出聲」？在香港這個繁忙又嘈雜的城市，無論在街市、巴士或公眾場合，我們都容易不自覺提高聲量；乾燥天氣、長時間開冷氣亦令聲帶容易變乾，增加受損風險。

對於智障人士而言，聲線問題有時與溝通困難亦有關。有些人表達能力有限，容易用叫喊代替說話；亦有些因肌肉張力問題，聲線較細，說話含糊不清。部分人士可能對自己聲沙或喉嚨痛亦缺乏察覺，未能主動反映不適。再者，情緒及行為因素亦會影響聲線。例如情緒激動長時間喊叫，或在焦慮時反覆清喉嚨，都會令聲帶長期「超時工作」。再者，照顧者長時間照顧智障人士，同樣容易出現聲沙及聲帶疲勞。若忽略保養，亦可能出現慢性聲線問題。

良好聲線有助清晰表達需要，提升溝通能力及自信心。及早關注、適當訓練與保養，能有效預防長遠聲線問題。



想保護好把聲？不妨從以下三方面做起：

## 一、生活習慣

- ✓ 每日少量多次飲清水（約 6 - 8 杯，按個別需要調整）
- ✓ 保持充足睡眠，讓聲帶休息
- ✓ 減少咖啡、奶茶、酒精及吸煙
- ✓ 如有鼻敏感或胃酸倒流，應及早求醫
- ✓ 可使用加濕器減少乾燥



## 二、正確用聲

- ✓ 避免長時間大聲說話或叫喊
- ✓ 不要「鬥大聲」，可走近對方說話
- ✓ 減少頻密清喉嚨（可改為飲水）
- ✓ 說話前可做簡單暖聲，如輕聲哼音
- ✓ 安排「聲線休息時間」



## 三、環境及照顧策略

- ✓ 減少背景噪音（關電視、關門窗）
- ✓ 使用圖卡或溝通板，減少過度用聲
- ✓ 教導合適音量（例如用「室內聲」提示）



若聲沙持續超過兩星期、聲音突然改變或說話感到痛楚，應盡早接受耳鼻喉科或言語治療師評估。請好好保護聲線，讓我們都能輕鬆、自信地表達自己！

# 2026 復活節活動

## 奇趣天地

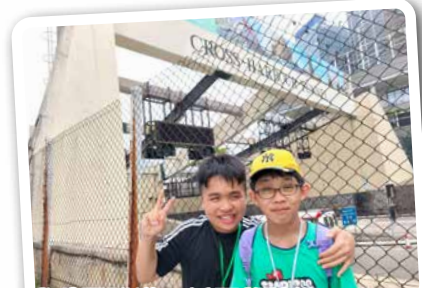


嘩！睇吓隻復活蛋整得幾靚！！



控球運動 - 睇吓我地邊個快D完成？

## 戶外活動 ~ 海濱探索



我哋同隧道口近距離接觸



教大家維港英文 ~ Victoria Harbour



# 跳躍教室

## 2026 年 4-6 月小組

### 巧手篤篤



### 我有我權利



### 食尚定食



### 識港識遊 (大埔鐵路博物館)



### 綿球手技



### 繩功有法



### 社區遊蹤



## 跳躍教室 外出活動

### 「Chill Club 星期一」

Chill Club 星期一我哋去咗 AIRSIDE 睇《茶記百科 - 看不到的設計學》展覽，原來日常會去嘅茶餐廳有咁多唔同文化！



### 「識港識遊」

今次小組活動帶咗我哋去近期最流行嘅「觀濱」遊覽，YEAH！



### 康復服務義工嘉許禮暨聯合春茗活動

本局康復服務的義工感謝禮暨聯合春茗已於 7/3 (六) 順利完成，與服務使用者、家屬和義工，一同感受新春節慶的氣氛，本中心更有學員表演練習多月的中國旗，充滿台風，盡展所長！



## 嚴重殘疾人士日間照顧服務

### 健達組

- 中心定期給會員舉行生日會，讓大家感受歡樂氣氛。
- 平日小組活動，各會員發揮無限創作力，製作獨特作品。
- 會員藉著節日，即席揮毫寫揮春，並張貼於中心每角落，增添節日氣氛。



### 健樂組

會員於週五小組，除學習製作出不同個人風格的作品外，還可以嘗試製作不同美食。



## 理念

中心的日間訓練小組根據七大主要的發展元素(德性、智能、體能、社群、美藝、事業、情緒)作為全人發展的項目內容，讓會員訂立具體行動達致全人發展目標達至全人成長。

## 時間

星期一至五 (上午 9:00 至 下午 5:00)

## 對象

適合輕度至中度智障會員，情緒穩定及具備基本自理能力 (必須未有接受任何機構之日間訓練服務)

## 收費

每節小組 \$10 / 一季 (中途加入之會員亦需收費)

## 申請

透過社工轉介或向跳躍教室社工報名

## 內容

工作及生涯規劃、肌肉及體能訓練、文化及藝術發展、生活技能及自理、社交及品格、社區探索

## 備註

- 1) 會員個別日子缺席不設補堂及退款。
- 2) 若報名人數超過名額，將以抽籤形式處理。

## 小組時間表

### 2026 年 7 月至 9 月

| 時間 / 星期     | 一         | 二       | 三         | 四          | 五      |
|-------------|-----------|---------|-----------|------------|--------|
| 9:00-9:30   | 報章閱讀      |         |           |            |        |
| 9:30-10:00  | 早操        |         |           |            |        |
| 10:00-12:00 | 飾品初創      | 家政與生活   | 手繪遊記      | 輕輕鬆鬆交流區 B  | 潮玩運動 B |
|             | 勇闖籃關      | 簡易飲品 A  | 簡易飲品 B    | 旅遊 Channel | 網上智多 D |
| 12:00-13:00 | 午膳        |         |           |            |        |
| 13:00-14:00 | 午間閒情      |         |           |            |        |
| 14:00-16:00 | 老 Best 派對 | 港鐵自由行 A | 輕輕鬆鬆交流區 A | 潮玩運動 A     | 生活品味   |
|             |           | 輕鬆伸展    | 藝術無邊界     | 港鐵自由行 B    |        |
| 16:00-17:00 | 收拾及清潔     |         |           |            |        |

## 主題：

|           |           |           |           |         |        |
|-----------|-----------|-----------|-----------|---------|--------|
| # 工作及生涯規劃 | # 肌肉及體能訓練 | # 文化及藝術發展 | # 生活技能及自理 | # 社交及品格 | # 社區探索 |
|-----------|-----------|-----------|-----------|---------|--------|

\* 如有任何查詢，歡迎致電與負責社工陳姑娘聯絡

# 嚴重殘疾人士日間照顧服務

## 服務目的

為嚴重殘疾人士提供日間照顧，並按需要提供職業、物理、言語治療及護理服務、社交訓練、小組活動等，以紓緩照顧者的照顧壓力，並增加嚴重殘疾人士繼續生活在社區的機會。

## 服務對象

- 15 - 59 歲嚴重弱智或嚴重肢體傷殘人士；
- 智障老齡化人士；
- 沒有暴力行為及傳染病；
- 無須臥床或接受療養服務；

## 服務時間

星期一至五，  
上午九時至  
下午六時  
(公眾假期除外)

## 服務特色

### 1. 專業團隊

由中心的社工、護士、職業治療師、物理治療師及言語治療師按需要作專業評估，以了解服務使用者之需要

### 2. 系統式訓練 / 照顧日程

除提供基本照顧外，跨專業團隊為每一名服務對象編定訓練 / 照顧日程，切合服務使用者個別需要

### 3. 多元化訓練內容

關顧服務使用者之肌能、社交及閒暇發展，利用中心不同設施，設計不同訓練項目

## 申請方法

經社工直接向服務單位申請，或經由其他社會服務機構轉介。  
如欲查詢服務，請致電與中心當值社工聯絡。

## 收費

每日：\$61 (包午膳)      每月：\$1002 (包午膳)

- 備註：**
1. 居住於服務區域的居民將獲優先考慮；
  2. 傷殘程度符合嚴重殘疾人士護理院、嚴重肢體傷殘人士或嚴重弱智人士宿舍的申請資格。
  3. 服務 WhatsApp 號碼：5666 7169

# 嚴重殘疾人士日間照顧服務

## 每天服務流程

### 健樂組 (適合嚴重殘疾人士)

| 時間            | 星期                   |   |   |   |      |
|---------------|----------------------|---|---|---|------|
|               | 一                    | 二 | 三 | 四 | 五    |
| 9:00-10:00am  | 會員抵達中心及跟進會員健康情況      |   |   |   |      |
| 10:00-11:00am | 個別訓練 (第一節)           |   |   |   |      |
| 11:00-12:00nn | 個別訓練 (第二節)           |   |   |   |      |
| 12:00-1:00pm  | 午膳                   |   |   |   |      |
| 1:00-2:00pm   | 休閒時段                 |   |   |   |      |
| 2:00-3:00pm   | 個別訓練 (第三節)           |   |   |   | 社交小組 |
| 3:00-4:00pm   | 個別訓練 (第四節)           |   |   |   |      |
| 4:00-6:00pm   | 休閒 / 執拾場地 / 會員上車離開中心 |   |   |   |      |

### 健達組 (適合智障老齡化人士)

| 時間            | 星期                          |   |   |   |   |
|---------------|-----------------------------|---|---|---|---|
|               | 一                           | 二 | 三 | 四 | 五 |
| 9:00-10:00am  | 會員抵達中心 / 時事知多啲              |   |   |   |   |
| 10:00-11:00am | 健體早操 + 個別訓練 (第一節)           |   |   |   |   |
| 11:00-12:00nn | 個別訓練 (第二節)                  |   |   |   |   |
| 12:00-1:00pm  | 午膳 / 家務訓練                   |   |   |   |   |
| 1:00-2:00pm   | 休閒時段                        |   |   |   |   |
| 2:00-4:00pm   | 運動 / 烹飪 / 小手作 / 遊戲          |   |   |   |   |
| 4:00-6:00pm   | 休閒 / 執拾場地 / 庶務訓練 / 會員上車離開中心 |   |   |   |   |

## 特殊學校離校生專隊服務

於 2024 年 4 月開展支援特殊學校離校生服務，與特殊學校合作為離校生及其家人 / 照顧者提供支援

**專隊服務：**為特殊學校離校生及其照顧者提供早期介入服務及額外關顧和支援服，以及協助他們順利從學校過渡到社區生活。

**服務對象：**1. 將於未來 6 個月內離校的學生（或將於未來 12 個月內離校的寄宿生）  
2. 離開學校不超過 18 個月的畢業生 3. 上述人士的照顧者

**配對學校：**沙田公立學校、明愛樂群學校、保良局余李慕芬紀念學校

### 活動推介

| 活動名稱 | 暑期創意工作坊                                       | 暑期拼豆工作坊   | 中秋運動樂  |
|------|---|---|--|
| 目標   | 提升參加者的日常自理能力，透過多元任務訓練手部肌肉協調，同時加強學員之間的溝通與社交能力。 | 提升參加者的觀察力及專注度，並透過親手操作的活動訓練手肌和實際動手能力，讓學員在活動中建立自信及問題解決技巧。 | 透過新興運動提升參加者的體能與協調能力，並以互動活動介紹中秋節的傳統文化，讓學員在活動中同時體驗運動樂趣與節日氣氛。 |
| 內容   | 社交遊戲、創意手工、自理訓練                                | 熱身運動、社交遊戲、拼豆手工  | 熱身運動、認識中秋節相關習俗、新興運動  |
| 日期   | 4/7、11/7、18/7、25/7                            | 1/8、8/8、15/8、22/8、29/8                                  | 5/9、12/9、19/9、26/9   |
| 時間   | 14:00-17:00                                   |   |  |
| 聯絡職員 | 雋 Sir、思姑娘                                     |   |  |
| 地點   | 保良局田家炳康復支援中心                                  |   |  |
| 對象   | 獲配對的特殊學校學生或準離校生                               |   |  |
| 收費   | 免費  |   |  |
| 名額   | 10 人  |   |  |

備註：1. 活動名額有限，如超額報名，會以抽籤方式決定

2. 如有詢問 / 報名，請致電 3525 1013 與專隊職員聯絡。

(新界沙田大圍顯徑邨顯富樓 A 及 B 翼地下 保良局田家炳康復支援中心)

## 個發服務 ~ 「2+1 適應計劃」

為了幫助 **新會員 / 超過一年 沒有使用過 長假期活動** (包括復活節、暑假及聖誕節活動) 和 **興趣班** 的會員適應中心環境，現推行「2+1 適應計劃」，內容如下：

**選項一：**

**2 堂興趣班和 1 次暫託 (每次最少一小時)**

可選擇 2 堂相同的興趣班或者 2 堂不同的興趣班，  
**其收費按季刊上興趣班每季收費除開堂數計算**

**選項二：**

**2 次暫託 (每次最少一小時) 和 1 堂興趣班**

2 次暫託須分開兩日進行

若以上會員需要參加**長假期活動** (包括復活節、暑假及聖誕節活動) 和**興趣班**，會先安排「2+1 適應計劃」後才使用上述服務。

**報名 / 查詢：致電中心電話 37499311 或 Whatsapp**

**相關服務手機 98154494 和當值社工聯絡**

**服務簡介：**提供一個安全的地方暫時照顧有需要的殘疾人士，以便他們的家人及照顧者可以處理個人或緊急事務。

**服務包括：**功課輔導、自理訓練、悠閒玩樂

**對象：**6歲或以上的殘疾人士

**服務時間：**星期一至六（公眾假期除外）9:00am-7:00pm

預約方法及收費安排

每月1號--10號遞交下個月的「中心暫顧服務預約及訂餐表格」，請於表格中剔選需要訂餐的日子。

備註：1. 遞交方式：親臨中心、WhatsApp 9815 4494  
2. 逾時者，有機會未能安排服務。

職員於每月月中透過 WhatsApp 通知家長，確認中心暫顧服務  
備註：如沒有 WhatsApp，將改用電話通知。

確認服務，並於月尾或使用服務前繳交費用（包括中心暫顧費用及午膳費用）

備註：1. 如逾期繳交費用將自動取消服務；  
2. 如因確認服務延遲，交費日期也會根據情況延遲。

**收費：**每小時 \$5.1，早到 / 逾時超過 15 分鐘，亦以一小時計算。

### 注意事項：

- 如實際服務時間超出已預約時段，家長須即日繳交超時之中心暫顧費用
- 如因私人理由需要就中心暫顧時間有任何變更，請聯絡當值社工
- 如因病以致未能使用服務而欲退款，必須一星期內提供相關證明文件，並帶同本局之正式收據到中心辦理手續
- 如因其他私人原因而未能出席，已預繳之費用（包括中心暫顧費用及午膳費用）將不獲退款
- 如有緊急託管需要，可致電中心聯絡當值社工

## 2026年7月至9月（持續課程）

(B) 小組日期：7月4、11、18、25日（星期六） 8月1、8、15、22、29日（星期六）  
9月5、12、19日（星期六）

| 小組名稱           | 時間                | 內容  | 名額  | 收費           | 節數  | 導師      | 備註                       |
|----------------|-------------------|---|-----|--------------|-----|---------|--------------------------|
| 趣味小廚 (II)      | 10:00am 至 11:15am | 教授簡單的烹調技巧，製作香港特色地道小食。                     | 6人  | \$420 (7-9月) | 12節 | 中心導師    | 此課程為半年持續課程。中籤者將可持續參與至9月。 |
| 鼓樂飛揚 (II)      |                   | 音樂能陶冶性情，空靈鼓及手碟鼓發出的柔和音樂，讓身心放鬆，樂譜簡單易明，輕易彈奏。 | 6人  | \$420 (7-9月) | 12節 | 中心導師    |                          |
| 柔柔伸展 (II)      | 11:30am 至 12:45pm | 柔柔樂韻下舒展四肢，鬆鬆筋肌，提升柔軟度，強化大小肌，增加肢體柔韌度。       | 8人  | \$720 (7-9月) | 12節 | 專業運動教練  |                          |
| X-BOX 大冒險 (II) |                   | 在色彩豐富的場景下進行運動遊戲，鍛鍊四肢靈活性及合作精神。             | 10人 | \$420 (7-9月) | 12節 | 中心導師    |                          |
| 我愛健身 (II)      |                   | 專業教練配合健身器材，讓參加者進行帶氧運動、加強心肺功能，促進新陳代謝。      | 10人 | \$720 (7-9月) | 12節 | 專業運動教練  |                          |
| 巧手美勞 (II)      | 2:15pm 至 3:30pm   | 透過親手製作手工藝品，讓會員訓練小手肌和發揮創意的空間。              | 8人  | \$840 (7-9月) | 12節 | 資深手工班導師 |                          |
| 畫出彩虹 (II)      |                   | 以色彩繽紛的顏料，加上不同的畫作主題，豐富視覺感官，提升創作力、聯想力及表達力。  | 8人  | \$840 (7-9月) | 12節 | 資深畫班導師  |                          |

\* 當參加者的課堂未能銜接，中心將根據家長的意願，為參加者安排午膳 / 中心暫顧服務。

\*\* 活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。

| 小組名稱         | 時間              | 內容  | 名額  | 收費                              | 節數        | 導師       | 備註                            |
|--------------|-----------------|---|-----|---------------------------------|-----------|----------|-------------------------------|
| 園藝治療 (II)    | 2:15pm 至 3:30pm | 透過植物及園藝活動，提升五感刺激，藉以改善身、心、靈的狀態。                                | 6人  | \$420 (7-9月)                    | 12節       | 園藝治療協會導師 | 此課程為半年持續課程。中籤者將可持續參與至9月。      |
| 運動新潮流 (II)   | 3:45pm 至 5:00pm | 透過掌握非傳統運動模式，提高參加者的參與動機，繼而建立運動習慣。                              | 8人  | \$600 (7-9月)                    | 12節       | 專業運動教練   |                               |
| 烘焙坊 (II)     |                 | 坊間常見的甜品和小食，導師教授會員親手製作。每月最後一堂為親子堂。                             | 6人  | \$720 (7-9月)<br>家長 \$120 (7-9月) | 12節<br>3節 | 資深烹飪導師   |                               |
| 一起Switch(II) |                 | 排排坐進行電子競技遊戲，設備投影出色彩豐富的畫面，配以控制桿操作，增強手眼協調能力。                    | 6人  | \$420 (7-9月)                    | 12節       | 中心導師     |                               |
| 舞動舞蹈 (II)    | 2:15pm 至 3:30pm | 由導師教授舞蹈動作，參加者可伴隨音樂節奏起舞，增強四肢協調能力。                              | 10人 | \$720 (7-9月)                    | 12節       | 資深跳舞導師   | 此課程為一年持續課程。中籤者將可持續參與至2027年3月。 |
| 閃耀醒獅 (II)    | 3:45pm 至 5:00pm | 教授基本的舞獅套路和鼓鈸敲擊技巧，認識醒獅的歷史，藉著排練更能提升參加者的團隊意識。                    | 10人 | \$720 (7-9月)                    | 12節       | 香港龍獅團教練  |                               |
| 水墨緣 (II)     |                 | 水墨畫題材多取自大自然，用筆墨線條配合濃淡層次色調，繪畫出充滿詩意的畫作，有助於培養耐心、建立自信心，達到減壓放鬆的效果。 | 6人  | \$840 (7-9月)                    | 12節       | 資深畫班導師   |                               |

\* 當參加者的課堂未能銜接，中心將根據家長的意願，為參加者安排午膳／中心暫願服務。

\*\* 活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。

|       |                          |              |           |           |           |
|-------|--------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|
| 星期一至五 | · 跳躍教室<br>· 嚴重殘疾人士日間照顧服務 | 逢星期六<br>興趣小組 | 奇趣天地：<br> | 主題活動：<br> | 戶外活動：<br> |
|-------|--------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|

## 7月

❤️ 保良局賣旗日

| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五            | 星期六 |
|-----|-----|-----|-----|----------------|-----|
|     |     | 1   | 2   | 3              | 4   |
| 6   | 7   | 8   | 9   | 10# 日間照顧服務外出活動 | 11  |
| 13  | 14  | 15  | 16  | 17             | 18  |
| 20  | 21  | 22  | 23  | 24             | 25  |
|     |     |     |     |                |     |
| 27  | 28  | 29  | 30  | 31             | 1   |
|     |     |     |     |                |     |

## 8月

| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五             | 星期六 |
|-----|-----|-----|-----|-----------------|-----|
| 3   | 4   | 5   | 6   | 7               | 8   |
|     |     |     |     |                 |     |
| 10  | 11  | 12  | 13  | 14 # 日間照顧服務外出活動 | 15  |
|     |     |     |     |                 |     |
| 17  | 18  | 19  | 20  | 21              | 22  |
|     |     |     |     |                 |     |
| 24  | 25  | 26  | 27  | 28              | 29  |

## 9月

\*\*\* 星期日將舉辦特備活動，敬請留意詳情！

| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五            | 星期六   |
|-----|-----|-----|-----|----------------|-------|
| 31  | 1   | 2   | 3   | 4              | 5     |
| 7   | 8   | 9   | 10  | 11# 日間照顧服務外出活動 | 12    |
| 14  | 15  | 16  | 17  | 18             | 19    |
| 21  | 22  | 23  | 24  | 25             | 中秋節翌日 |
| 29  | 30  |     |     |                |       |

# 活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。

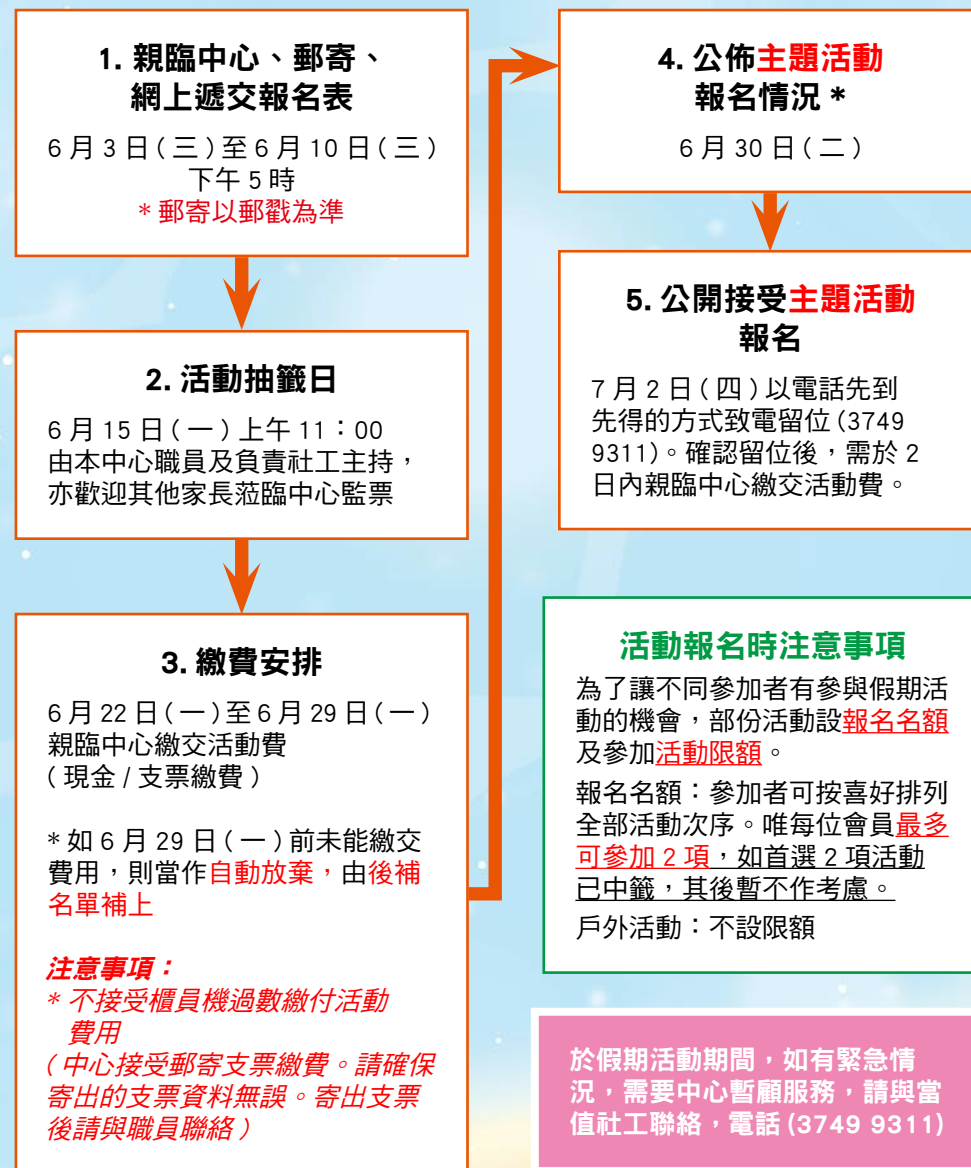
| 主題活動  | 奇趣天地  |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>長假期活動需報整個星期的活動，讓參加者在一個相對穩定的環境參與活動，減少因熟習陌生的環境及人而產生的情緒／行為</li> <li>收表後，會由社工初步評估會員之能力／身體狀況是否合適參與</li> <li>第一輪報名將以抽籤分配名額</li> <li>餘下名額將於公開報名階段以先到先得形式分配</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>長假期活動需報整個星期的活動，讓參加者在一個相對穩定的環境參與活動，減少因熟習陌生的環境及人而產生的情緒／行為</li> <li>收表後，社會會初步評估，按能力／身體情況／特性／需要把會員分為：                     <ul style="list-style-type: none"> <li>A 組（具基本自理能力，名額 8 個）</li> <li>B 組（在流程上需較多支援，名額 2 個）</li> </ul> </li> <li>A 組及 B 組分開進行抽籤</li> <li>餘下名額將於公開報名階段由社工按需要分配</li> </ol> |

## 收費安排

- 長假期活動期間，中心暫顧服務收費與奇趣天地收費將一致，分別為：
  - \$100/天（包括：中心暫顧費、膳食費、活動費）
  - \$60/半天（9am-1pm / 1pm-5pm）（包括：中心暫顧費、膳食費、活動費）
- 服務社工將按會員需要、情況及中心人手分配名額，以確保會員得到最適切的照顧。
- 若活動因天氣關係（惡劣天氣安排）而取消，參加者將獲通知有關活動退款安排。
- 如因病需缺席，需一星期內提交有效醫師證明書，方可安排申請退款；如屬個人理由則未能安排。
- 需保留活動收據，以便作退款安排。

請各家長於**報名時限內**以下列方式繳交報名表格，並留意備註內容。

## 報名流程



# 2026年暑期託管系列~奇趣天地

**內容：**每天上午設有不同主題的訓練或教育活動，下午則設有不同主題的小組，讓參加者度過一個充實有趣的假期。

**特色：**按會員能力分組進行活動，讓他們得到適切的照顧。

**對象：**6歲或以上會員（特殊學校學生優先參加）

**收費：**\$100/日（包午膳），\$60/半日（包午膳）

**名額：**10人 - 報名後，社工會根據參加者情況分為A組（名額8個）及B組（名額2個），分開抽籤

**備註：**1. 請留意 2026 暑期活動報名流程 (P.21)  
2. 暑假期間中心星期一至五的中心暫顧服務將暫停，如有需要，可參加暑期託管系列

|    |             | 20/7<br>(一) | 21/7<br>(二) | 22/7<br>(三) | 23/7<br>(四) | 24/7<br>(五) |
|----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| A1 | 9:00-9:15   | 集合          |             |             |             |             |
|    | 9:15-10:00  | 早操時間        |             |             |             |             |
|    | 10:00-12:00 | 大小肌<br>訓練   | 感統<br>遊戲    | 自理<br>訓練    | 圖工樂         | 色彩<br>創作    |
|    | 12:00-13:00 | 午膳          |             |             |             |             |
|    | 13:00-14:00 | 膳後鬆一鬆       |             |             |             |             |
|    | 14:00-17:00 | 小食<br>製作    | 拼貼樂         | 競技<br>遊戲    | 寫寫<br>畫畫    | 放假<br>派對    |
|    |             | 電影 / 音樂欣賞   |             |             |             |             |

\* 活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

|    |             | 27/7<br>(一) | 28/7<br>(二) | 29/7<br>(三) | 30/7<br>(四) | 31/7<br>(五) |
|----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| A2 | 9:00-9:15   | 集合          |             |             |             |             |
|    | 9:15-10:00  | 早操時間        |             |             |             |             |
|    | 10:00-12:00 | 大肌<br>運動    | 感統<br>遊戲    | 摺紙樂         | 手指畫         | 自理<br>訓練    |
|    | 12:00-13:00 | 午膳          |             |             |             |             |
|    | 13:00-14:00 | 膳後鬆一鬆       |             |             |             |             |
|    | 14:00-17:00 | 專注<br>達人    | 小食<br>製作    | 集體<br>遊戲    | 動動手         | 歡樂<br>Party |
|    |             | 電影 / 音樂欣賞   |             |             |             |             |

|    |             | 3/8<br>(一) | 4/8<br>(二) | 5/8<br>(三) | 6/8<br>(四) | 7/8<br>(五)  |
|----|-------------|------------|------------|------------|------------|-------------|
| A3 | 9:00-9:15   | 集合         |            |            |            |             |
|    | 9:15-10:00  | 早操時間       |            |            |            |             |
|    | 10:00-12:00 | 大小肌<br>訓練  | 感統<br>遊戲   | 黏土<br>世界   | 自理<br>訓練   | 立體<br>拼貼    |
|    | 12:00-13:00 | 午膳         |            |            |            |             |
|    | 13:00-14:00 | 膳後鬆一鬆      |            |            |            |             |
|    | 14:00-17:00 | 桌上<br>遊戲   | 汽球<br>樂繽紛  | 小食<br>製作   | 摺紙<br>遊戲   | 快樂<br>Party |
|    |             | 電影 / 音樂欣賞  |            |            |            |             |

\* 活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

## 2026年暑期託管系列~奇趣天地

| A4        | 10/8<br>(一) | 11/8<br>(二) | 12/8<br>(三) | 13/8<br>(四) | 14/8<br>(五) |          |
|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------|
|           | 9:00-9:15   | 集合          |             |             |             |          |
|           | 9:15-10:00  | 早操時間        |             |             |             |          |
|           | 10:00-12:00 | 大肌<br>運動    | 感統<br>遊戲    | 海綿畫         | 毛毛<br>手工    | 自理<br>訓練 |
|           | 12:00-13:00 | 午膳          |             |             |             |          |
|           | 13:00-14:00 | 膳後鬆一鬆       |             |             |             |          |
|           | 14:00-17:00 | 小食<br>製作    | 遊戲王         | 桌上<br>遊戲    | 集體<br>遊戲    | 派對樂      |
| 電影 / 音樂欣賞 |             |             |             |             |             |          |

| A5        | 17/8<br>(一) | 18/8<br>(二) | 19/8<br>(三) | 20/8<br>(四) | 21/8<br>(五) |           |
|-----------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|
|           | 9:00-9:15   | 集合          |             |             |             |           |
|           | 9:15-10:00  | 早操時間        |             |             |             |           |
|           | 10:00-12:00 | 大小肌<br>訓練   | 感統<br>遊戲    | 連連線         | 自理<br>訓練    | 圓圈<br>拼貼  |
|           | 12:00-13:00 | 午膳          |             |             |             |           |
|           | 13:00-14:00 | 膳後鬆一鬆       |             |             |             |           |
|           | 14:00-17:00 | 動手<br>又動腦   | 小食<br>製作    | 競技<br>遊戲    | 塗鴉<br>畫畫    | 暑假<br>大派對 |
| 電影 / 音樂欣賞 |             |             |             |             |             |           |

\* 活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

## 2026年暑期活動系列~主題活動

**對象：**8歲或以上有自理能力之會員（特殊學校學生優先）

**時間：**10:00am-4:00pm

**地點：**本中心

**收費：**\$480/4日（包午膳）\* 不接受櫃員機過數繳付活動費用

**名額：**8人

**備註：**請留意 2026 暑期活動報名流程 (P.21)

| B1 開心放暑假 |             |             |             |             |
|----------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 日期       | 20/7<br>(一) | 21/7<br>(二) | 22/7<br>(三) | 23/7<br>(四) |
| 上午       | FUN 紛樂      | 創藝圖工        | 社區探索        | 美味小吃        |
| 下午       | Xbox 世界     | 新興運動        | STEM 教室     | 集體遊戲        |

| B2 趣味暑假 |             |             |             |             |
|---------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 日期      | 27/7<br>(一) | 28/7<br>(二) | 29/7<br>(三) | 30/7<br>(四) |
| 上午      | 積木教室        | 甜點創作        | 逛逛社區        | Party 文化    |
| 下午      | 畫畫面         | 新興運動        | STEM 教室     | 電玩 樂繽紛      |

\* 活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

| B3 FIT — FIT |            |            |            |            |
|--------------|------------|------------|------------|------------|
| 日期           | 3/8<br>(一) | 4/8<br>(二) | 5/8<br>(三) | 6/8<br>(四) |
| 上午           | STEM 教室    | 探索社區       | 有營小食       | 舞動樂        |
| 下午           | 電玩運動       | 新興運動       | 跳一跳        | 集體遊戲       |

| B4 動起來 |             |             |             |             |
|--------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 日期     | 10/8<br>(一) | 11/8<br>(二) | 12/8<br>(三) | 13/8<br>(四) |
| 上午     | 動一動         | 認識社區        | 創作小吃        | 趣味圖工        |
| 下午     | STEM 教室     | 新興運動        | 一點茶道        | Switch 世界   |

| B5 創意 SUMMER |             |             |              |             |
|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|
| 日期           | 17/8<br>(一) | 18/8<br>(二) | 19/8<br>(三)  | 20/8<br>(四) |
| 上午           | 社區 遊一遊      | 手工創作        | STEM 教室      | 街頭小食 製作     |
| 下午           | 創藝圖工        | 新興運動        | FUN FUN talk | 集體遊戲        |

\* 活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

## C1 活動名稱：歷史建築之旅

**內容：**早上由中心出發往粉嶺，遊覽前粉嶺裁判法院及區內享用特色午膳，讓會員增加對香港的認識。

**日期：**24/7/2026 (五)

**時間：**10:00am - 4:00pm

**地點：**粉嶺

**對象：**會員

**收費：**\$130

**名額：**8人

**備註：**1. 活動將安排乘坐公共交通工具往返  
2. 留意 2026 年暑期活動報名流程 (P.21)

**聯絡職員：**導師敏姑娘

## C2 活動名稱：城市歷史遊蹤

**內容：**由中心出發往中環，參觀展能館，於區內享用午膳，及往皇后碼頭舊址遊覽。

**日期：**31/7/2026 (五)

**時間：**9:30am - 4:30pm

**地點：**中環區

**對象：**會員

**收費：**\$130

**名額：**8人

**備註：**1. 活動將安排乘坐公共交通工具往返  
2. 留意 2026 年暑期活動報名流程 (P.21)

**聯絡職員：**導師呂姑娘

## C3 活動名稱：齊齊「OK」

**內容：**早上由中心出發(乘搭巴士)往沙田富豪花園，齊唱K及享用午膳。

**日期：**7/8/2026 (五)

**時間：**10:00am - 4:00pm

**地點：**沙田

**對象：**會員

**收費：**\$130

**名額：**8人

**備註：**1. 活動將安排乘坐公共交通工具往返  
2. 留意 2026 年暑期活動報名流程 (P.21)

**聯絡職員：**導師敏姑娘

\* 活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員



## C4 活動名稱：東區深度遊

**內容：**早上由中心出發(乘搭巴士)往小西灣(港島東區)，於區內享用午餐，欣賞沿途及對岸風景。

**日期：**14/8/2026(五)

**時間：**10:00am - 4:30pm

**地點：**港島東區

**對象：**會員

**收費：**\$130

**名額：**8人

**備註：**1. 活動將安排乘坐公共交通工具往返  
2. 留意 2026 年暑期活動報名流程(P.21)

**聯絡職員：**導師敏姑娘

## 親子遊

## D1 活動名稱：親親大自然

**內容：**上午往農場參加生態遊，中午享用園內特色午餐，下午在園內參與活動(親子手作及小食製作)，讓會員與家人一同展現身手。

**日期：**21/8/2026(五)

**時間：**9:30am - 4:30pm

**地點：**新生農場

**對象：**會員及家人

**收費：**\$180

**名額：**22人

**備註：**1. 一位會員最多可安排2位家人陪同參與  
2. 留意 2026 年暑期活動報名流程(P.21)

**聯絡職員：**導師敏姑娘

## 2026年暑期活動報名表

1. 請填上會員資料 / 2. 請在選擇□上打✓ / 3. 請為A, B活動填上選擇排序

|                    |    |                          |       |      |
|--------------------|----|--------------------------|-------|------|
| 會員姓名：              | 年齡 | 聯絡電話：<br>(能接受whatsapp通知) | 報名編號： | 職員專用 |
| 會員號碼：<br>(請確保會籍有效) |    | 家長簽署：                    | 報名日期： |      |

請為所選活動排序，1為首選，2、3、4為次選。

(暑假期間奇趣天地及主題活動需整個活動報名，A、B共10項活動，每位會員最多中兩項活動)

| 暑期託管系列 | (A) 奇趣天地 | 日期                           | 費用                   | 備註                          | 職員專用 |
|--------|----------|------------------------------|----------------------|-----------------------------|------|
|        | A1       | 20/7, 21/7, 22/7, 23/7, 24/7 | \$500/5天□            | (季訊P. 22-24) 適用於6歲以上會員      | 職員專用 |
|        | A2       | 27/7, 28/7, 29/7, 30/7, 31/7 | \$500/5天□            |                             |      |
|        | A3       | 3/8, 4/8, 5/8, 6/8, 7/8      | \$500/5天□            |                             |      |
|        | A4       | 10/8, 11/8, 12/8, 13/8, 14/8 | \$500/5天□            |                             |      |
|        | A5       | 17/8, 18/8, 19/8, 20/8, 21/8 | \$500/5天□            |                             |      |
| 暑期活動系列 | (B) 主題活動 | 日期                           | 費用                   | 備註                          | 職員專用 |
|        | 開心放暑假    | 20/7, 21/7, 22/7, 23/7       | \$480/4天□            | (季訊P. 25-26) 適用於8歲以上有自理能力會員 | 職員專用 |
|        | 趣味暑假     | 27/7, 28/7, 29/7, 30/7       | \$480/4天□            |                             |      |
|        | FIT—FIT  | 3/8, 4/8, 5/8, 6/8           | \$480/4天□            |                             |      |
|        | 動起來      | 10/8, 11/8, 12/8, 13/8       | \$480/4天□            |                             |      |
|        | 創意SUMMER | 17/8, 18/8, 19/8, 20/8       | \$480/4天□            |                             |      |
| 戶外活動   | (C) 戶外活動 | 日期                           | 費用                   | 備註                          | 職員專用 |
|        | 歷史建築之旅   | 24/7(五)                      | 會員□                  | (會訊 P.27-28)                | 職員專用 |
|        | 城市歷史遊蹤   | 31/7(五)                      | 會員□                  |                             |      |
|        | 齊齊OK     | 7/8(五)                       | 會員□                  |                             |      |
|        | 東區深度遊    | 14/8(五)                      | 會員□                  |                             |      |
| 親子戶外活動 | (D) 親子活動 | 日期                           | 費用                   | 備註                          | 職員專用 |
|        | 親親大自然    | 21/8(五)                      | 會員+1位家人□<br>會員+2位家人□ | \$180/位                     |      |

\* 活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

## 新年插花

照顧者插花活動已經是第2年舉行，2場的活動都得到照顧者的踴躍支持。插花活動是通過園藝，為照顧者提供交流和分享照顧心得的空間，同時，享受鮮花為照顧者帶來歡樂與放鬆。



## M+ 博物館一天遊

透過「西九博物館社區共享計劃」，一眾照顧者走進西九，感受文化藝術的魅力，同時紓緩照顧壓力，放鬆心情。



## 香薰「顧」住你

兩次的照顧者冷製香薰潤手霜工作坊已 chill 著完成！照顧者日常照顧家人辛苦了，顧住自己都好重要，大家一起打打氣！



## 「六色積木」體驗工作坊

六粒積木可以做咩也？家長嘅短短 1.5 小時內，已經學識 7 個同仔女玩的小遊戲。更發現六粒積木原來咁好玩，偶爾失手都會互相打氣：「唔緊要！」呢份正向經驗帶返屋企，令親子溝通更融洽，同時訓練專注力。



## 表達藝術工作坊

表達藝術治療是一種結合語言和非語言表達的心理治療，透過綜合不同的藝術媒體，包括視覺藝術、音樂、舞動、戲劇及創意寫作等，讓照顧者提升身、心、靈健康及舒緩照顧壓力等。參加者在小組活動透過作品表達自己的睇法和心情。



## 半米花園 半米菜園

活動透過水耕種植及不同園藝創作活動，讓照顧者在繁忙的照顧生活中，學習紓緩壓力。過程中大家亦互相交流生活點滴，分享照顧歷程，在小組中建立同行支持，度過一段放鬆又充實的時光。



## 活動預告 家長悠閒站 (工)

- 內容：
1. 製作點心
  2. 分享照顧壓力
  3. 收集家長對服務之意見
  4. 規劃家長 / 照顧者活動

日期：2026 年 7 月 8 日 (三)

時間：10:00 - 11:30 am

地點：本中心

對象：家長 / 照顧者

收費：免費

名額：10 人 (超額將會抽籤)

截止報名：6 月 30 日 (二)

聯絡職員：副主任丘生或導師羅姑娘

## 義工招募

內容：本中心持續招募義工加入我們的大家庭，如果你有空餘的時間及一技之長希望與別人分享，歡迎大家因應自己的時間、興趣、專長等，參與本中心各類型之義工服務，以生命影響生命。無論你有否義工經驗，只要有心，我們都歡迎你成為我們的一份子。

對象：十五歲以上，情緒穩定及對參與義務工作有興趣之人士

報名方法：親身到本中心填寫義工登記表，與負責社工進行面見及評估 (如有需要，歡迎先行預約)

聯絡職員：社工許姑娘

2026.2.28 (六)

## 於恆安邨與李貞儀區議員合作推廣服務

感謝李貞儀議員的邀請，當日的服務推廣攤位向區內人士介紹本中心！



2026.03.21 (六) 馬躍千里·愛在社區：社區支援網絡巡禮

感謝林小文議員的邀請，本中心以由會員及照顧者創作的吉祥物拼圖作為攤位活動大受歡迎，第一城的街坊亦表示中心吉祥物很可愛！



## 中心開放日 2025-26

在過去的3月21日，中心已扎根在區內16年，為殘疾人士及他們的家人提供支援，多謝大家長久以來的支持，我們希望未來能夠繼續配合社會的需要，為服務對象提供更全面的支援。



## 活動預告

今年7月22日(三)係保良局的賣旗日，有關活動詳情稍後公佈或可向社工許姑娘查詢！



## 職業治療服務

職業治療透過不同類型的活動及療程去增強及維持服務使用者的體能及心智功能，協助他們重返家庭、工作崗位及社區，促進獨立生活及改善生活素質。

服務範圍：認知能力訓練·自理能力訓練·社交溝通訓練·家居評估及改裝·維修治療器材·配置輔助工具。

## 物理治療服務

物理治療是透過物理媒介和原理，配合應用生理、心理、病理和解剖科學，從而達到治療病患、恢復身體活動功能，提昇身體活動能力，改善日常生活或工作能力，提高生活質素。

服務範圍：肌能訓練、痛症治療、轉介及評估輔助器材之應用、家屬/照顧者的扶抱技巧評估及支援

## 言語治療服務

言語治療透過評估、臨床觀察和分析，為服務使用者評估能力和障礙程度。治療師會分析服務使用者的發展和需要，並透過訓練提升其溝通能力、吞嚥能力或社交能力。

服務範圍：言語溝通評估及訓練、吞嚥能力評估及訓練、社交能力評估及訓練。

## 臨床心理服務

臨床心理服務透過評估、諮詢及心理治療，幫助服務使用者改善其情緒行為，協助照顧者提升照顧自閉症人士的能力。

服務範圍：為自閉症人士及殘疾人士挑戰性行為提供諮詢、評估及策劃個別輔導，並提供照顧者支援。

服務時間：星期一至五 9:00am- 5:00pm

服務對象：居於服務區域的殘疾人士優先；接受服務時並無接受其他政府資助之同類服務。

申請方法：申請者需經社工/個案經理轉介，如欲查詢服務，可向當值社工/個案經理查詢。

服務收費：中心免費  
上門：\$52 / 45分鐘

## 服務目標

透過一站式及綜合服務模式，為區內殘疾人士及其照顧者提供訓練、照顧及各項支援服務，強化社區生活技能，協助他們融入社區。

## 服務對象

- ~ 6歲或以上居住在社區的殘疾人士及其照顧者（居住於服務區域者優先）
- ~ 特殊學校離校生及其照顧者（由社署配對的特殊學校）



社署資料

## 服務區域

沙田北居住的殘疾人士優先使用服務，包括：  
第一城、愉城、王屋、愉欣、帝怡、碧湖、廣康、廣源；  
海嵐、頌安、錦濤、馬鞍山市中心、烏溪沙、利安、富龍、錦英、  
耀安、恆安、大水坑、鞍泰。

## 服務內容

- 日間訓練服務（中心 / 家居）
- 嚴重殘疾人士日間照顧服務
- 個人成長及發展服務
- 個案管理服務
- 中心暫顧服務
- 家居暫顧及支援服務
- 專職醫療服務
- 社交康樂活動
- 社區教育及義工服務
- 照顧者支援服務
- 特殊學校離校生支援專隊
- 與照顧者同行計劃
- 外傭培訓計劃
- 朋輩支援服務

## 個案管理服務

**服務內容**：社工為個案進行評估，按其需要擬定計劃，透過輔導、服務轉介、連繫其他社區資源等的形式，提供適切的支援予個案。

**服務對象**：現時沒有任何社工跟進的地區殘疾人士

**收費**：全免

**申請方法**：致電 / 親臨申請或經社工轉介

## 家居暫顧及支援服務

**服務內容**：為社區內有需要的殘疾人士提供接送及家居暫顧等服務

**服務時間**：按使用者需要

**服務對象**：區內殘疾人士

**收費**：\$33/小時

**申請方法**：致電 / 親臨申請，或經社工轉介  
（評估合適方可接受服務）

## 中心車接送服務

**服務內容**：接送會員到中心接受服務

**服務時間**：星期一至五 9:00am-6:00pm

**服務對象**：有需要之中心會員

**收費**：\$10/程

**申請方法**：致電 / 親臨申請，或經社工轉介  
（評估合適方可接受服務）

## 熱線服務

**保良局康復支援熱線**：2699 9976 - 提供情緒輔導及服務查詢

為加強溝通及更有效傳遞資訊，中心將優化傳遞流程，透過 WhatsApp 廣播傳輸功能，發放有關資訊或宣傳。



## 注意事項：

- WhatsApp 廣播主要用於資訊發放及活動宣傳。(查詢及報名事宜，需要致電中心與當值職員聯絡；個別服務請聯絡該服務的手機號碼或 WhatsApp 查詢或跟進。)
- 此非群組發放模式，閣下所提供的電話號碼將受到保密，而其他訊息接收者並不會知悉。
- 閣下必須先儲存本中心 WhatsApp 電話號碼 5231 8210 到手機通訊錄內，才能接收相關資訊。
- 若閣下日後拒絕再接收有關資訊，可致電中心聯絡當值社工處理。

若閣下有興趣及願意以 WhatsApp 廣播傳輸途徑，接收中心發放的資訊，請儲存本中心 WhatsApp 電話號碼到手機通訊錄內，並向此號碼發一個短訊

**「我是會員 XXX / 會員 XXX 照顧者，我希望加入 WhatsApp 廣播名單」**

中心將在核實資料後安排。



|   | 雷暴<br>Thunderstorm<br>雷暴<br>警告 | Amber 黃<br>黃色<br>暴雨 | Red 紅<br>紅色<br>暴雨 | Black 黑<br>黑色<br>暴雨 | T1<br>一號<br>風球 | L3<br>三號<br>風球 | 8<br>NW 西北<br>八號或以<br>上風球 | 極端<br>天氣 |
|---|--------------------------------|---------------------|-------------------|---------------------|----------------|----------------|---------------------------|----------|
| 中心開放  | ✓                              | ✓                   | ✓                 | ✗                   | ✓              | ✓              | ✗                         | ✗        |
| 上門：<br>- 訓練 / 治療<br>- 家居暫顧                    | 室內                             | ✓                   | ✓                 | ✗                   | ✓              | ✓◆             | ✗                         | ✗        |
|   | 室外                             | ☎                   | ☎                 | ✗                   | ✗              | ✓              | ✗                         | ✗        |
| 中心：<br>- 日間訓練 /<br>照顧服務<br>- 活動 / 治療<br>- 興趣班 | 室內                             | ✓                   | ✓                 | ✗@                  | ✗@             | ✓              | ✗◆                        | ✗@       |
|   | 室外                             | ☎                   | ☎                 | ✗                   | ✗              | ✓              | ✗                         | ✗        |
| 中心託管服務  | ✓                              | ✓                   | ✓@                | ✗@                  | ✓              | ✓◆             | ✗@                        | ✗@       |
| 中心車接送服務 #                                     | ✓                              | ✓                   | ✗                 | ✗                   | ✓              | ☎              | ✗                         | ✗        |

✓ 如常舉行 ✗ 取消 ☎ 視乎情況，當值 / 負責社工決定是否繼續進行

## 注意事項

- 如於活動 / 服務開始前 2 小時，天文台發出 / 仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，該活動 / 服務會取消，已繳付的費用可獲退回。
- ◆ 如於小組 / 活動 / 照顧服務進行期間，天文台發出三號風球，小組 / 活動 / 照顧服務會繼續進行，家長可按需要提早接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回。
- @ 如於室內小組 / 活動 / 照顧 / 託管服務進行期間，
  - 天文台發出八號風球 / 極端天氣訊號，家長需要盡快安排接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回（託管服務另議）；
  - 天文台發出紅色或黑色暴雨警告訊號，服務使用者應繼續留在中心 / 安全地方，服務會繼續進行，家長可按需要接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回（託管服務另議）。
- # 如天文台於早上 7 時發出 / 仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，中心車接送服務將全日暫停。
- 如遇極端天氣狀況，當值 / 負責社工將按實際情況調整活動內容，有關安排將不會另行通知。
- 如有任何查詢，服務使用者 / 家長宜先致電予中心查詢。

郵票



地址：馬鞍山恆安邨恆海樓地下 17-24 號

電話：3749 9311

WhatsApp：5231 8210 (只作廣播及服務查詢之用)

傳真：3741 2603

電郵：dscs@poleungkuk.org.hk

網址：<http://rehab.poleungkuk.org.hk/zh-hk/626/page.html>

印刷數量：1000 本

印刷日期：5/2026



掃描 QR Code 了解更多

中心開放時間：上午 9:00 - 下午 7:00

\* 星期日及公眾假期休息

| 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 | 星期日 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | ✓   | 休息  |



社會福利署資助服務

Subsidised Service by the Social Welfare Department